

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Body-Express 10:00 - 10:30		Qi Gong für den Rücken 10:00 - 11:00	Latino - Dance 10:00 - 10:45		Specials bitte Aushänge beachten	
Bauch-Express 10:30 - 10:45		Rücken Pur 11:00 - 12:00	BBP 10:50 - 11:30			Starker Rücken 11:00 - 12:00
Starker Rücken 10:45- 11:45			Stretching 11:30 - 12:00			Stretching 12:00 - 12:30
Cardio - Choreo 17:45 - 18:30	Fatburner 17:30 - 18:30					
Bodyworkout 18:30 - 19:30	Starker Rücken + Stretching 18:30 - 19:00 <b>NEU</b>	Bodycross 18:00 - 19:00 <b>NEU</b>	Starker Rücken 17:45 - 18:45	ZUMBA 18:00 - 19:00 <b>NEU</b>		
Streching 19:30 - 19:45	Pilates 19:00 - 20:30	ZUMBA 19:00 - 20:00 <b>NEU</b>	Fit Box 18:45 - 19:45	BaBePo 19:00 - 20:00 <b>NEU</b>		
	KungFu 20:45 - 21:45 externer Kursanbieter	KungFu 20:15 - 21:15 externer Kursanbieter	Indoorcycling 19:45 - 20:45			